



# Arbo in Bedrijf Special: Thuiswerken

## Onderzoek naar de risico's van thuiswerken en de effectiviteit van genomen maatregelen

**De meeste thuiswerkers zijn tevreden en rapporteren weinig klachten.**

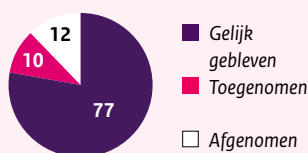
Meest genoemde voordelen thuiswerken:

  
**76%**  
minder reistijd

  
**75%**  
minder afleiding, meer focus

  
**70%**  
meer flexibiliteit

Werkdruk is voornamelijk gelijk gebleven sinds start thuiswerken





Thuiswerkers hebben **niet** meer **KANS\*** klachten dan de gemiddelde Nederlandse werknemer en voelen zich ook **niet** eenzaam.

\* KANS = Klachten aan Arm, Nek en Schouders.

De Nederlandse Arbeidsinspectie onderzocht de risico's van thuiswerken en de effectiviteit van genomen maatregelen. Een ruime meerderheid van de werkgevers wil structureel thuiswerken behouden. Werkgevers en werknemers ervaren veel voordelen van thuiswerken.

**Werkgevers rapporteren veel maatregelen, waaronder:**

  
**87%** stelt ergonomische thuiswerkplek beschikbaar

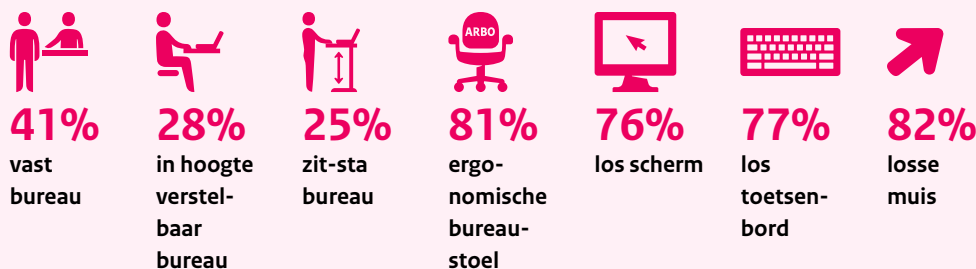
  
**81%** neemt actief contact op met thuiswerkers

**Maar... slechts tweederde van die maatregelen is bekend bij thuiswerkers. Alleen als werknemers van maatregelen weten, kunnen ze er hun voordeel mee doen.**

**Voorlichting en toezicht door de werkgever zijn hoofdzakelijk passief en reactief van karakter.**

**Werkgevers willen thuiswerken behouden maar hebben behoefte aan informatie over 'best practices'.**

**Aanwezige faciliteiten thuiswerkplek:**



Slechts **9%** van de thuiswerkers heeft een door de werkgever gefaciliteerde werkplek volgens de stand der wetenschap: zit-sta mogelijkheden met juiste stoel, scherm, toetsenbord en muis.

Lees het hele rapport [hier](#)